



KOTKA-KYMIN
SEURAKUNTA

Kotka-Kymin seurakunnan

Senioritoiminta

Kevät 2020



Eläkkeellä ei tarvitse jäädä kotiin, vaan voi suunnata seurakunnan senioreille tarkoitettuihin tilaisuuksiin ja kerhoihin.

Kerhoissa ja piireissä

- o voi tutustua uusiin ihmisiin
- o saa tukea hengelliseen elämään
- o saa mahdollisuuden jakaa ajatuksia ja kokemuksia muiden kanssa
- o voi yhdessäolon lisäksi laulaa, visailia, kisailla tai vaan olla mukana

Seniори-ikäisille on seurakunnassa tarjolla säännöllisesti kokoontuvia kerhoja, kuoroja ja erilaisia piirejä.

Olet lämpimästi tervetullut jumalanpalveluksiin, konsertteihin ja kaikkiin tilaisuuksiin ja toimintoihin!

JUMALANPALVELUSELÄMÄ



- Messu sunnuntaisin Kotkan, Kymin ja Langinkosken kirkoissa. Katso tarkat ajat keskiviikon Ankkurin kirkollisista tai osoitteesta www.kotka-kyminseurakunta.fi.
- Arjen hengähdys torstaisin klo 18 Kotkan kirkossa. Lyhyt ehtoolliskirkko. Katso tarkat ajat keskiviikon Ankkurin kirkollisista tai osoitteesta www.kotka-kyminseurakunta.fi.
- Kyläkirkko Haltijan kerhohuoneella. Katso kyläkirkon tarkat ajat keskiviikon Ankkurin kirkollisista tai osoitteesta www.kotka-kyminseurakunta.fi.

Erikoisjumalanpalvelukset ja -messut Kotka-Kymin seurakunnan kirkollisissa ilmoituksissa keskiviikkoisin Kaupunkilehti Ankkurissa ja osoitteessa www.kotka-kyminseurakunta.fi.

KERHOT

Kahdessa kerhossa ruokaillaan, muissa on tarjolla kahvit. Liikuntarajoitteisten toimintoihin on järjestetty invataksikuljetus. Kerhot aloittavat kevätkauden 2020 viikolla 2.

- **Sunilan kerho**

Sunilan srk-talolla (Valliniemenkatu 20) kerran kuussa maanantaisin klo 11.30-13.00

Kevään 2020 kerhopäivät: 13.1., 10.2. sekä 9.3.

Lisätiedot: Maarit Kinnunen p. 044 752 9519

- **Hopeakerho**

Hovinsaaren toimitilassa (Runeberginkatu 2) keskiviikkoisin klo 12-13.30

Lisätiedot: Elisä Järvimäki p. 041 540 3011

- **Aittakorven keskiviikkokerho**

Aittakorven srk-talolla (Luhtipolku 3) keskiviikkoisin klo 13.

Ruokailu klo 12 (7 €).

Kerho kokoontuu Yhdessä Hopeakerhon kanssa messun, lounaan ja kahvien (7 €) merkeissä Langinkosken kirkolla 15.1., 12.2., 11.3. ja 8.4.

Lisätiedot: Anna-Stina Tulokas p. 041 4626 205

- **Torstaikerho**

Kotkan srk-keskuksessa (Mariankatu 14) torstaisin klo 11.30.

Ruokailu klo 12 (7 €).

Lisätiedot: Anne Kuusisto p. 041 4626 215

- **Supertoivot**

Liikuntarajoitteisten Supertoivo-kerho kokoontuu Langinkosken kirkon Toivon salissa (Langinkoskentie 1) kerran kuussa perjantaisin klo 13-14.30. Kerhopäivät: 17.1., 14.2. ja 13.3.

Kerhoon on invataksikuljetus, hintaan 3 € / kerhokerta.

Lisätiedot: Anne Kuusisto p. 041 4626 215

PIIRIT

- Kaikille avoin olohuone -kahvio keskiviikkoisin klo 10-13 Karhulan srk-keskuksessa. Hartaus klo 11. (Alkaen 15.1.)

Lähetyspiirit:

Lähetyspiirien tarkoitus on tukea ja muistaa rukouksin oman seurakunnan nimikkolähettejä, joiden kirjeitä silloin tällöin luetaan ja usein kahvitellaan, kolehtiraha on vapaaehtoinen. Lähetyspiirit ovat kaikille avoimia.

- Maanantaisin klo 14 Toivonsalissa Langinkosken kirkolla (Alkaen 13.1.)
- Tiistaisin klo 17.30 Salotie 7, parittomina viikkoina (Alkaen 21.1.)
- Keskiviikkoisin klo 12 Kotkan srk-keskus (Alkaen 15.1.)
- Keskiviikkoisin klo 14.30 Sunilan srk-talo, parittomina viikkoina (Alkaen 15.1.) (Huom. 25.3. piiri klo 18 Ohraleipämessu)

Käsityöpiirit:

Käsityöpiireissä tuetaan oman seurakunnan diakonia- ja lähetystyötä neulomalla, virkkaamalla tai kutomalla omista tai seurakunnan tarvikkeista. Osa tuotteista myydään lähetystyön tukemiseksi. Käsityöpiirit ovat kaikille käsityöstä kiinnostuneille avoimia.

- Maanantaisin klo 9 kutomopiiri Langinkosken kirkon alakerrassa (Alkaen 13.1.)
- Maanantaisin klo 17 Kässäpiiri Karhulan srk-keskus, paritt.viikot (Alkaen 13.1.)
- Tiistaisin klo 10-12 Sukkapiiri Haltijantien kerhohuone, parill. viikot (Alkaen 14.1.)
- Keskiviikkosin klo 17 Silmukka Kotkan srk-keskus (Alkaen 15.1.)
- Torstaisin klo 10-13 neulekahvila Karhulan srk-keskus, paritt.viikot (Alkaen 16.1.)

Raamattu- ja rukouspiirit:

Raamattu- ja rukouspiireissä hiljennytään sanan ja rukouksen äärelle. Piirit ovat kaikille avoimia.

- Maanantaisin klo 18 Kotkan srk-keskus Arkku, parilliset viikot. (Alkaen 8.1.)
- Maanantaisin klo 18 Kotkan srk-keskus, naisille, parittomat viikot. (Alkaen 13.1.)
- Tiistaisin klo 10-11 Lähetyksen rukouspiiri Aittakorven srk-talolla, parittomat viikot. (Alkaen 14.1.)
- Tiistaisin klo 17.30 Kotkan srk-keskuksessa (kiinteä ryhmä), parittomat viikot. (Alkaen 14.1.)
- Keskiviikkosin klo 13 Langinkosken kirkolla, parilliset viikot. (Alkaen 8.1.)
- Keskiviikkoisin klo 17 Karhulan srk-keskuksessa, parilliset viikot. (Alkaen 8.1.)
- Torstaisin klo 16 Hovinsaaren toimitila, parilliset viikot. (Alkaen 9.1.)
- Sopimuksen mukaan kokoontuva kiinteä Kotipiiri -ryhmä Kymintie 314 as. 1.

Lisätietoa lähetys- käsityö- ja rukouspiireistä Anne Hovi
puh 044 725 9291 tai raamattupiireistä Kari Ihatsu p. 044 725 9039

LIIKUNTA

- Maanantaisin Aittakorven srk-talolla (alkaan 13.1.)
 - klo 14.30 Naisten jumppa
 - klo 15.15 Jumppa kaikille
- Tiistaisin Kotkan srk-keskuksen liikuntasalissa (alkaan 7.1.)
 - klo 18 Naisten jumppa
 - klo 19 Lentopalloa
- Keskiviikkosin Aittakorven srk-talolla (alkaan 15.1.)
 - klo 12.35 Venytysjumppa
- Torstaisin Kotkan srk-keskuksen liikuntasalissa (alkaan 9.1.)
 - klo 17 Gospel-lattarit

MUSIIKKI

Kuorot:

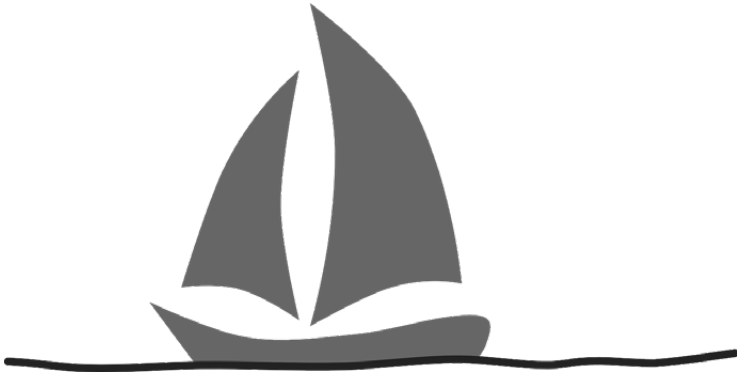
- Toivonlaulajat on kuoro eläkeikäisille. Kuoro harjoittelee tiistaisin klo 12 -13 Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Kuoroa johtaa kanttori Tarja Silvennoinen p. 041 462 6203. Harjoitukset alkavat 14.1.

Yhteislaulutilaisuudet:

- Rakkaimmat hengelliset laulut Karhulan srk-keskuksessa. Seuraavina keskiviikkoina klo 18: 15.1, 12.2, 11.3, 22.4, 6.5.

Konsertit

- Seurakunnan järjestämistä konserteista ilmoitetaan aina kirkollisissa ilmoituksissa ja seurakunnan internetsivuilla.



Sairauden tai surun keskellä

Keskustelutukea myös Kotka-Kymin seurakunnan sairaalapapeilta:

- Hanna Hietanen, p. 040 196 7520

MUU TOIMINTA

- **Hiljaisen viikon ehtoollinen** kiirastorstaina 9.4 klo 10 Sunilan srk-talolla. Avoin kaikille.
- **Vanhemman väen leiri Ristiniemessä 4.-7.5.**
Lisätiedot: Anna-Stina Tulokas p. 041 4626 205
- **Vanhemman väen retkipäivät Ristiniemessä 19.5 ja 20.5.**
Lisätiedot: Anne Kuusisto p. 041 4626 215

Saunaillat naisille

Höyterin leirikeskuksesta klo 17 13.2., 19.3., 23.4. ja 20.5.

Mukavaa yhdessäoloa, sauna ja iltapala.

Mikäli tarvitset kyytiä Höyteriin ilmoita siitä Päivi Ihatsulle p. 040 196 7505. Kuljetus 5€, lähtö klo 16.30 Kotkan srk-keskuksesta-Langinkoski-tarvittaessa Aittakorvensrk-talo-Karhulan srk-keskus.

Saunaillat miehille

Höyterin leirikeskuksesta klo 17 torstaina 9.1., 6.2., 12.3., 16.4. ja 7.5. Lähtö kello 16.30 Kotkan seurakuntakeskuksesta. Ohjelmassa juttutuokioita, laulua, keskustelua ja saunomista. Ilmoittautumiset edelliseen päivään mennessä Päivi Ihatsulle p. 040 196 7505.

Hiljaisuuden rettriitti

(kaikenikäisille) 22.- 24.5, Höyterin leirikeskuksesta.

RUOKAILUT SEURAKUNNASSA

Arkiruokailut

- Maanantaisin klo 12 Kotkan srk-keskuksessa (Alkaen vko 3)
- Tiistaisin klo 12 Karhulan srk-keskuksessa (Alkaen vko 2)
- Torstaisin klo 12 Aittakorven srk-talolla (Alkaen vko 2)
Ruokailun hinta vähävaraisilta ja työttämiltä 1,50€, muilta 5€.

Meijän keittiö (Alkaen 8.1.)

- Yhteisöllinen iltaruokailu keskiviikkoisin klo 17 Langinkosken kirkolla. Ruokailun hinta aikuisilta 3€. Alle 15-vuotiaat lapset maksavan aikuisen seurassa ilmaiseksi.

Diakoniatyön vastaanotto – vain ajanvarauksella

- Maanantaisin klo 10.30 – 12
Karhulan srk-keskus, Diakoniatyön tsto
- Tiistaisin klo 9 – 15
Kotkan srk-keskus, Diakoniatyön tsto
- Torstaisin klo 10.30 – 12
Haltijantie 1 kerhohuone Diakoniatyön tsto

**VARAA AIKA ARKISIN
KLO 11 - 12
p. 044 752 9525**

Kotka-Kymin seurakunta
Kirkkoherranvirasto (Kotkansaari)
Kotkan seurakuntakeskus
Mariankatu 14 E, 48100 Kotka
p. 040 138 6930

Kirkkoherranvirasto (Karhula)
Karhulan seurakuntakeskus
Karhulantie 33, 48600 Kotka
p. 040 196 7533

kirkkoherranvirasto.kotka-kymi@evl.fi
Kirkkoherranvirastot avoinna klo 9-15.
www.kotka-kyminseurakunta.fi



**KOTKA-KYMIN
SEURAKUNTA**