

OSVIITTA

Yksin ei tarvitse jäädä

Yhteisvastuukeräyksellä lievitetään tänä vuonna ikääntyvien hätää ja yksinäisyyttä. Riitta Tuomisto saa kotiinsa siivousapua, jolla on aikaa myös jutella.

sivut 3-6

Kuva: Linda Varoma

**VERTAISTUKEA LEMMIKIN
MENETTÄNEILLE**

sivu 8

**PYHTÄÄN UUSI KIRKKOHERRA
VÄLITTÄÄ ARMOA**

sivu 9



KOTKA-KYMIN
SEURAKUNTA



PYHTÄÄN SEURAKUNTA
PYTTIS FÖRSAMLING

PÄÄKIRJOITUS



Jokainen ihminen on avun arvoinen.

Vuoden 2026 Yhteisvastuun tunnuslauseena on ”Jokainen ihminen on avun arvoinen”. Lause on ehkä yksinkertainen, mutta syvälle menevä, kun sitä lähtee pohtimaan. Lause on helppo nyökätä hyväksyvästi, mutta se haastaa meitä ehkä enemmän kuin ensi silmäyksellä huomaamme.

Se kysyy, ketkä meidän mielestämme kuuluvat avun piiriin. Ne, jotka ovat samanlaisia kuin me? Ne, joiden tarina on helppo ymmärtää? Vai myös ne, joiden elämäntilanne on monimutkainen, etäinen tai jopa vaikea kohdata? Tai ne, jotka uskaltavat hakeutua avun piiriin?

Tämän vuoden Yhteisvastuukeräys kohdentuu erityisesti etisivään vanhustyöhön. Suomessa on miljoona yli 70-vuotiasta. Moni elää kotonaan yksinäisenä ja pelkää, ettei pärjää. Yhteisvastuukeräys auttaa tänä vuonna heitä, jotka sinnittelevät.

Yhteiskuntamme ikääntyy, ja samalla kasvaa vastuumme toisistamme. Ikäihmisten auttaminen ei ole vain hoivapalveluiden tai viranomaisten tehtävä – se on meidän kaikkien tehtävä. Se on kysymys siitä, millaisen maailman haluamme rakentaa: sellaisenko, jossa heikoimmat jäävät yksin, vai sellaisen, jossa ketään ei unohdeta.

Vaikka yhteiskunta ikääntyy, niin nykyisin moni yli 70-vuotias elää aktiivista arkea

ja selviytyy kotona ilman ulkopuolista apua. Eläkkeelle päästyä monilla alkaa täysin uusi aktiivinen elämänvaihe, jossa pääsee toteuttamaan asioita, joita ei välttämättä aiemmin ole ehtinyt toteuttaa.

Mutta sitten; moni ikäihminen elää arkea, jossa yksinäisyys on yhtä suuri haaste kuin fyysiset vaivat. Päivä voi kulua ilman ainoatakaan kohtaamista tai sanaa. Silloin pienetkin teot saavat suuren merkityksen: puhelinsoitto, ovenavaus, yhteinen kahvihetki, pysähtyminen kuuntelemaan. Auttaminen ei aina vaadi suuria resursseja. Usein se vaatii vain aikaa ja läsnäoloa.

Kristillisen uskon ytimessä on ajatus ihmisarvosta, joka ei perustu ansioihin, onnistumisiin tai oikeanlaisiin valintoihin. Ihmisarvo on lahja. Yhteisvastuukeräys kutsuu katsomaan toisiamme tästä näkökulmasta: ei sen mukaan, mitä ihminen on tehnyt tai jättänyt tekemättä, vaan sen mukaan, kuka hän on. Avuntarve ei aina näy päällepäin, eikä hätä aina huuda ääneen.

Haastan meitä jokaista tekemään päivän hyvän teon. Soita tai käy yksinäisen ikäihmisen luona. Kysy mitä kuuluu, kuuntele ja ole läsnä. Kutsu kylään naapuri tai tuttava, jolla on vaikeaa. Tarjoa kupillinen lämmintä teetä. Välittäminen ei vanhene. Ollaan läsnä toisillemme. Ei unohdeta ketään.

Emilia Pulkki, päätoimittaja

Kotkassa asuville ukrainalaisille tukea

Kotkalaiset leijonaklubit Kotka Keisarinna ja Kotka Maininki ovat saaneet avustuksen kaupungissa asuvien ukrainalaisten pakolaisten auttamiseen. Kansainvälinen Lions-liiton säätio LCIF myönsi avustusta 20 000 dollaria (reilut 17 000 euroa).



Rahoilla on tarkoitus hankkia vuoteita ja vuodevaatteita sekä lasten ja nuorten liikuntavälineitä. Tuensaajat ovat vastaanottokeskuksesta vuokra-asuntoihin muuttavia, ilman työtä olevia ukrainalaisia.

Tuensaajat valitaan Kotkan kaupungin kotoutumisen edistämisen palvelujen, Kotka-Kymin seurakunnan maahanmuuttajatyön sekä Ukrainalaisten Yhdistys Kotkassa ry:n kautta. Avustushanketta hallinnoi leijonien D-piiri.

Seurakuntavaalit tulossa marraskuussa

Seurakuntavaalit järjestetään seuraavan kerran marraskuussa 2026. Vaaleissa valitaan luottamushenkilöt myös Kotka-Kymin ja Pyhtään seurakuntien kirkkovaltuustoihin. Ennako- ja kotiaänestysaika on 3.-7.11. Varsinainen vaalipäivä on 15.11.



Kirkkovaltuusto on seurakunnan ylin päättävä elin, joka vastaa seurakunnan suurista linjauksista, taloudesta ja toiminnan tavoitteista. Kirkkovaltuuston luottamushenkilöt päättävät muun muassa siitä, miten kirkollisveroja käytetään. Luottamushenkilöt äänestävät myös kirkolliskokousvaaleissa eli valitsevat päättäjät kirkon ylimpään päättävään elimeen.

Ehdokasasettelu päättyy 15.9. klo 16. Seurakuntavaaleissa voi äänestää jokainen evankelisluterilaisen kirkon jäsen, joka täyttää viimeistään vaalipäivänä 16 vuotta.

TEKIJÄT	
27. vuosikerta Julkaisija: Kotka-Kymin seurakunta Pyhtään seurakunta	
Päätoimittaja: Emilia Pulkki emilia.pulkki@evl.fi	Toimitussihteeri: Heidi Kaarto heidi.kaarto@evl.fi
Osviitan toimitusneuvosto: Stiina Kiiveri Kirsi Rasanen	Jaana Härmävaara Mervi Liimatainen
Jakelu: Kaupunkilehti Ankkuri/ SSM Itä-Suomi Oy Jakelumaiستutukset, p. 05 226 6300	

Pyhtään seurakunta
Kirkkoherranvirasto
Motellikuja 4, 2.krs, 49220 Siltakylä
Avoimma ma ja ti klo 9-13 sekä to klo 12-16
p. 044 743 1040
pyhtaa.kirkkoherranvirasto@evl.fi

Kotka-Kymin seurakunta
kirkkoherranvirasto.kotka-kymi@evl.fi

Kirkkoherranvirasto (Kotkansaari)
Avoimma ma-ti klo 9-15
Kotkan seurakuntakeskus (käynti sisäpihalta)
Mariankatu 14, 48100 Kotka
p. 040 196 7533

Kirkkoherranvirasto (Karhula)
Avoimma ma-pe klo 9-15
Karhulan seurakuntakeskus
Karhulantie 33, 48600 Kotka
p. 040 196 7533



Iloisesta kastekassista löytyy mm. kastekynttilä. Myöhemmin sinne voi pakata vaikkapa kerhoeväät.

Pyhtään vauvat saavat kastekassin

Pyhtään seurakunnassa on vuoden alusta otettu käyttöön kastekassit. Jokaiseen kasteperheeseen viedään kangaskassi, johon on koottu kaikenlaista kastetilaisuuteen liittyvää. Kassissa on muun muassa kastekynttilä, Kotien rukouskirja sekä kaste- ja kummitodistukset.

Kassissa on myös kastepuun lehti, johon vanhemmat saavat kirjoittaa lapsensa nimen – yleensä etunimet. Lehden voi kiinnittää kastepuuhun joko lapsen läheinen tai messussa työskentelevä työntekijä tai vapaaehtoinen.

Idea kastekassista on pappi **Jaana Härmävaaran**. Hän huomasi, että kasteperheeseen on aina paljon vietävää, ja olisi mukavaa, jos ne kaikki saisi koottua yhteen.

– Kassi jää lapselle muistoksi ja siihen voi pakata vaikka eväät kerhoon lähtiessä tai uimapuvun, kun mennään uimaan, pohtii Härmävaara.

Ensimmäisen kastekassin Pyhtäällä sai pieni **Aila Irene Elisabeth Karhu**.



Etsivää vanhustyötä koordinoiva Valli ry on tämän vuoden Yhteisvastuukeräyksen yhteistyökumppani.

Yhteisvastuukeräys lievittää ikääntyvien hätää

Tutkimusten mukaan ikääntyvien yksinäisyys ja turvattomuus ovat lisääntyneet. Yhteisvastuukeräyksellä tuetaan etsivää vanhustyötä, jotta ikääntyneitä saataisiin avun piiriin.

Teksti Emilia Pulkki, kuva Yhteisvastuu

Suomi ikääntyy. Tämä ei ole vain tilasto, vaan todellisuus, joka koskettaa jokaista meistä. Jokainen vanhenee – ja jokainen tarvitsee joskus toisen ihmisen tukea. Ikääntyminen ei ole yhdenmukainen polku, vaan moninainen matka: toiset elävät aktiivista arkea, toiset kamppailevat yksinäisyyden, toimintakyvyn heikkenemisen tai turvattomuuden kanssa.

Yhteisvastuu 2026 kutsuu rakentamaan kulttuuria, jossa välittäminen kuuluu kaikille.

Vuonna 2026 Yhteisvastuukeräys keskittyy vanhenemiseen liittyvään pelkoon pärjäämisestä ja tukee jalkautuvaa ja kohtaavaa vanhustyötä, jossa vahvistetaan arjen turvaa ja osallisuutta erityisesti kotona asuvien ikääntyvien parissa. Yhteisvastuun diakoniatyön ammattilaisille tekemä kysely kertoo, että ikääntyvien luottamus avunsaantiin on heikentynyt. ”Monet kokevat itsensä taakaksi”, vastauksissa sanotaan.

Apu ilman ehtoja

Yhteisvastuu on evankelis-luterilaisen kirkon vuosittainen suurkeräys, joka auttaa heikoimmassa asemassa olevia syntyperään, uskontoon ja poliittiseen vakaumukseen katsomatta Suomessa ja maailman katastrofialueilla. Apu kanavoidaan perille Yhteisvastuun kokoneiden diakonia-, sosiaali- ja kehitysyhteistyön kumppanien kautta.

Vuonna 2026 keräyksen tuotto ohjataan kotimaassa Suomen evankelis-luterilaisten seurakuntien kautta paikalliseen

auttamistyöhön sekä Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry:n etsivään vanhustyöhön. Kansainvälinen kriisiapu ohjataan Suomen suurimman kehitysyhteistyöjärjestön Kirkon Ulkomaanavun kautta.

– Yhteisvastuukeräys on suomalaista lähimmäisenrakkautta: Kun tilanne on huono, teemme yhdessä toisille sen, mitä toivoisimme itsellemme tehtävän. Yhteisvastuu on koko 75-vuotisen historiansa ajan mahdollistanut konkreettisen avun sitä eniten tarvitseville ja pitänyt ääntä epäkohdista. Vuonna 2026 keskitymme siihen, ettei yksikään iäkäs jäisi heitteille kotona tai kriisin keskellä, sanoo varainhankinnan päällikkö **Ruut Lemmetyinen** Kirkkopalvelut ry:stä.

Lisää kohtaavaa vanhustyötä

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry on kehittänyt etsivää vanhustyötä yli kymmenen vuoden ajan. Tehdyssä työssä piiloon jäävä ikääntyvien yksinäisyys ja turvattomuuden tunne on tehty näkyvämmäksi ja avun tarvitsijat on ohjattu tuen piiriin esimerkiksi Iloa arkeen -pysäkkien kohtaamisaikatoiminnassa ja laajan vapaaehtoistoiminnan kautta.

– Nykyisessä tilanteessa avun tarvitsijoiden määrä kasvaa, ja jalkautuvaa sekä kohtaavaa vanhustyötä tarvitaan entistä enemmän. Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry iloitsee yhteistyöstä Yhteisvastuun kanssa. Keräys mahdollistaa etsivän työn tekemistä laajemmin Suomessa, sanoo VALLI ry:n toiminnanjohtaja **Virpi Dufva**.

Kohtaava toiminta tarkoittaa aitoa läsnäoloa. Se voi olla kahvihetki, kuunteleva keskustelu tai pieni apu arjessa. Kohtaukset rakentavat luottamusta ja ehkäisevät yksinäisyyttä, joka on yksi suurimmista hyvinvoinnin uhista ikääntyneille. Kun yhteisöissä syntyy tilaa kohtaamiselle, syntyy myös toivoa ja osallisuutta.

Muuttuvat tarpeet

Kaikki ikääntyneet eivät löydä apua itse. Osa jää näkymättömiin, ilman palveluja ja ilman seuraa. Etsivä vanhustyö etsii ne, jotka ovat vaarassa jäädä yksin, ja tuo heidät avun ja yhteisön piiriin. Tämä työ on elintärkeää, sillä yksinäisyys lisää riskiä sairauksille, masennukselle ja jopa ennaltaehkäisemättömälle kuolemalle. Etsivä työ ei ole vain palvelu – se on välittämisen kulttuurin ydin.

Ikääntyneiden tarpeet muuttuvat, ja siksi myös toimintatapojen on kehitettävä. Tarvitsemme uusia malleja, joissa yhdistyvät ammattilaisten osaaminen, vapaaehtoisten voima ja yhteisöjen tuki. Yhteisvastuu 2026 tukee juuri tätä: etsivän vanhustyön kehittämistä, kohtaavien toimintojen vahvistamista ja ikäystävällisten yhteisöjen rakentamista.

Vuoden 2026 keräys käynnistyi valtakunnallisesti sunnuntaina 1.2.2026.

APU MENE PERILLE

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry

- 20 % tuotoista suunnataan vaihtuvaan kohteeseen Suomessa. Vuoden 2026 kumppanina on Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry, jossa varat kohdennetaan etsivään vanhustyöhön.

Suomen ev.lut. seurakunnat

- 30 % keräystuotosta jää keräävälle seurakunnalle monipuoliseen avustus- ja auttamistoimintaan.

Kirkon Ulkomaanapu

- 50 % keräystuotosta menee Kirkon Ulkomaanavun katastrofi- ja jälleerakennustyöhön sekä koulutukseen maailman kriisikohteissa.

Lahjoita keräykseen

Kotka-Kymin seurakunta

- MobilePay 81176
- Tilille viitenrolla 304 227: Nordea FI16 2089 1800 0067 75 OP FI14 5000 0120 2362 28 Aktia FI82 4055 0010 4148 41

Pyhtään seurakunta

- MobilePay 12592
- Tilille viitenrolla 304 447: Nordea FI16 2089 1800 0067 75 OP FI14 5000 0120 2362 28 Aktia FI82 4055 0010 4148 41

Valtakunnallinen keräys

- Katso keräystiedot osoitteesta yhteisvastuu.fi/lahjoita

Kirkkopalvelujen keräyslupa Manner-Suomessa RA/2020/639



Hopeakerhossa on tällä kertaa ohjelmassa levyraati. Kipakat ja humoristiset arvioinnit saavat hymyn ainakin Pian (vasemmalla), Annen, Soilen ja Sirkan kasvoille.

Ihmisten takia

Eläkeikäisten Hopeakerhossa pöytään katetaan kahvit ja kuulumiset sekä tekemistä, tietoa ja tuttavuuksia. Täältä voi löytyä myös lääke yksinäisyyteen.

Teksti ja kuva Heidi Kaarto

Kerhotilan oveen koputetaan. Ovi ei ole lukossa, mutta kun tulija liikkuu rollaattorin kanssa, ovat apukädet tarpeen painavan oven kanssa.

Tulija ei ole ensimmäistä kertaa täällä – itse asiassa sisään astuva **Eila Jääskeläinen** on käynyt Hovinsaaren Hopeakerhossa jo 25 vuoden ajan.

– Kun jäin eläkkeelle, kolmen minun työkaverin äidit kävi täällä, sanoo Eila muistellen sitä, miten hän aikoinaan kerhoon päätyi.

Nyt Eila on kerhon pitkäaikaisin kävijä, konkari, jonka syy saapua kerhoon joka viikko on selvä ja yksinkertainen.

– Tänne tullessa pääsee sellaiseen paikkaan, missä on ihmisiä. Käyn kuntosalilakin ihmisten takia.

Seinät eivät kaatuneet

Kotka-Kymin seurakunnan Hopeakerho kokoontuu taas joulutauon jälkeen. Ovesta tulee tuttuja kasvoja, mutta myös yksi uusi. **Seppo** on tullut ensimmäistä kertaa katsomaan, millaista kerhossa on. Miehen lenkkikaveri **Aimo** on houkuttellut tuttavansa mukaan.

Tällä tavalla kerhoon on päätnyt moni muukin – tuttava pyysi mukaan tai suosittelee osallistumista. Yksi osallistujista tosin kertoo, että bongasi tiedon kerhosta paikallislehden tapahtumakalenterista, kun etsi jotain tekemistä päiviinsä.

– Mietin silloin, kaatuuko seinät päälle.

Eivät kaatuneet. Kerhosta löytyi juttuseuraa ja myös kohtalotovereita.

– Tulin yksinäisyyden takia. Elisa minut tänne houkutteli, muistelee toinen kerholainen.

Bingo, jumppaa ja tietoa

Hopeakerho kokoontuu keskiviikkoisin Hovinsaarella, Runeberginkadulla olevassa seurakunnan toimitilassa. Suunnitellen kerran kuussa kerholaiset tapaavat Langinkosken kirkolla yhdessä siellä toimivan Keskiviikkokerhon kanssa.

Hopeakerho on tarkoitettu eläkeikäisille. Jokaiselle kokoontumiskerralle on jokin oma aihe. Joskus pelataan bingoa, joskus jumpataan ja toisinaan käy vierailijoitakin. Martat on tulossa mukaan osaan tapaamisista.

– Ja aina on kahvit ja kahvipullat! huikkaa Elisa.

Elisa Järvimäki on Kotka-Kymin seurakunnan diakoniatyöntekijä ja vetänyt Hopeakerhoa jo 15 vuoden ajan. Kun kerholaisilta kysyy, mikä saa heidät käymään täällä, on Elisa yksi vastauksista.

– Kyllä tänne tullaan Elisan persoonan takia. Se vuorovaikutus ja yhteisöllisyys, minkä hän tänne luo, kuvailee yksi kerholainen ja muut vahvistavat lausunnon.

Mitä Elisa itse haluaisi kerholaisille tarjota? Vastaus tulee nopeasti.

– Iloa, virikkeitä, uusia ystäviä, tietoa ja mielen- ja hengenravintoa.

Kahvipöytäkeskusteluja

Tänään pöytään katetaan lihapiirakoita ja keksejä, tai siis pipareita, kuten Kotkassa on tapana sanoa. Puheensorinaa kahvittelu ei vaimenna – välillä tuntuu, että käynnissä on parikin keskustelua samaan aikaan.

Piparilaatikko kiertää pöydässä, kun puhutaan sähköisen asioinnin lisääntymisestä, digiopastuksesta, Hovinsaaren alueen palveluista ja yhteisten tuttujen kuulumisista. Vaihdetaan tietoja hyvästä hierojasta ja muistellaan joululaulutahtumia.

Tavallista jutustelua, sellaista, mitä puhutaan tuttavilla tavatessa tai työpaikkojen kahvihuoneissa. Aiheet eivät ehkä ole suuria, mutta juuri tällaiseen rentoon rupatteluun pitäisi jokaisen silloin tällöin päästä osallistumaan.

Muuttuva maailma

Kahvien jälkeen pidetään levyraati. Jokaiselle kappaleelle annetaan arvosanat ja kerrotaan perustelu arvioinnille. Ja kuten asiaan kuuluu, ilmenee näkemyseroja: mikä toiselle on liian rytmikästä, on toiselle kivaa vaihtelua tai mitä yksi ei välittäisi kuulla enää toiste, olisikin toisen mielestä sellainen, mitä pitäisi soittaa enemmän kirkossa.

Pisteet on laskettu ja voittajat selvillä. On tullut aika ristiä kädet ja hiljentyä loppurukoukseen.

Takkeja pukiessa pohdimme vielä Eilan kanssa muuttuvaa maailmaa. Hän ei pelkää muutosta, vaan hänen mielestään

on kiinnostavaa, ettei illalla nukkumaan mennessä yhtään tiedä, millaiseen maailmaan aamulla herää.

– Olen sanonut, että haluaisin elää sata-vuotiaaksi – ihan vaan uteliaisuuttani.

KERHOJA IKÄIHMISSILLE

- Kotka-Kymin seurakunnassa**
- Eläkeikäisten Hopeakerho, keskiviikkoisin klo 12.30 Hovinsaaren toimitilassa, Runeberginkatu 2.
 - Vanhemman väen Keskiviikkokerho, keskiviikkoisin klo 13 (ruokailu klo 12, hinta 5 €), Langinkosken kirkon Toivonsalissa.
 - Eläkeikäisten Torstaikerho, torstaisin klo 11.30 (ruoka klo 12, hinta 5 €), Kotkan srk-keskuksessa. Kerhoon ilmoittautuminen: p. 040 196 7505.
 - Karhulan seniorikerho, joka toinen torstai (parittomat vkot) klo 13, Karhulan Alasalissa, Karhulantie 31.

- Pyhtään seurakunnassa**
- Seurakuntakerho keskiviikkoisin 18.2., 18.3., 15.4. ja 20.5. klo 13.30 Hirvikosken koululla.
 - Hopeakerho maanantaisin 9.2., 16.3., 13.4. ja 11.5. klo 10 Siltakylän srk-talolla.
 - Hopeakerho tiistaisin 10.2., 17.3., 14.4. ja 12.5. klo 14 Kirkonkylän srk-talolla.



Vastaava koordinaattori Päivi Grönroos sekä ohjaajat Galina Mikhaylova ja Hiwa Haghi sanovat, että luottamuksen rakentaminen on ollut työssä kaikkein oleellisinta.

Huolien kuuntelemista ja läsnäoloa

Kotona täälläkin -toiminnalla pyritään ehkäisemään ikääntyvien maahanmuuttajien syrjäytymistä ja yksinäisyyttä. Monet maahanmuuttajavanhusten arjen haasteista ovat samanlaisia kuin kantasuomalaisilla.

Teksti ja kuva Elina Valtonen

Kotona täälläkin -toiminnan vanhin asiakas on 99-vuotias. Hän haluaa kerhoon, joten hänen jo itsekin seniori-ikäiset tyttärensä tuovat hänet. Pääsee välillä pois kotoa, tapaamaan ihmisiä.

– Kerhoissa tavataan toisia. Voidaan keskustella siitä, miltä tuntuu tänään. Miettiä, miten joku asia sanotaan suomeksi, kuvailee Kotona täälläkin -toiminnan ohjaaja **Hiwa Haghi**.

Kotona täälläkin on Palvelutaloyhdistys Koskenrinne ry:n hoitamaa ja Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskuskuksen (STEA) rahoittamaa toimintaa, joka kohdistuu ikääntyneisiin maahanmuuttajiin Kotkan alueella. Etsivän vanhustyön tavoitteena on ehkäistä yksinäisyyttä ja syrjäytymistä.

Kerhot ovat yksi toimintamuodoista. Niitä kutsutaan Hyvän mielen kerhoiksi, ja niitä on tällä hetkellä kuusi. Niihin koonnutaan eri puolilla kaupunkia.

Kerhoon perheenjäsenen kanssa

Uusin kerho alkoi vuosi sitten. Kotona täälläkin -ohjaajat huomasivat, että Lähi-Idästä kotoisin olevia ihmisiä oli vaikea saada osallistumaan. Kun asiaa tutkittiin, oivallettiin, etteivät ikääntyneet jostain syystä halua lähteä kerhoon yksin. Perustettiin eräänlainen perhekerho, johon saa tulla oman perheenjäsenen, sukulaisen tai tuttavien kanssa.

– Perherakkaus ilmenee Lähi-Idässä eritavalla kuin täällä, ja se voi tulla maahanmuuttajalle shokkina. Yhdessä kynnys lähteä madaltuu, Haghi sanoo.

Haghiin mukaan kerhoissa muodostuu uusia ystävyksiä.

– Kerholaiset ovat voineet asua hyvin lähellä toisiaan, mutta eivät ole uskaltaneet puhua keskenään. Kerhossa sitten huomataan, että ollaan samalta alueelta kotoisin, Haghi kuvailee.

Niinkin tiedetään tapahtuneen, että ryhmä alkaa kokoontumaan itseksensä, ilman ohjaajan läsnäoloa.

Apua viranomaispostin tulkintaan

Kotona täälläkin -ryhmätoimintaan kuuluu kerhojen lisäksi erilaiset retket ja tapahtumat, joita järjestetään yhteistyössä Kotkan kaupungin, Monikulttuurisen toimintakeskuksen Myllyn, Kotka-Kymin seurakunnan sekä useiden muiden Kotkan alueella toimivien tahojen kanssa. Yhteistyö on tiivistä myös Vanhus- ja lähimmäispalvelun liiton Valli ry:n kanssa. Tämän vuoden Yhteisvastuukeräyksen varoista osa ohjautuu Valli ry:n kautta etsivään vanhustyöhön.

Vastaava koordinaattori **Päivi Grönroos** kertoo, että esimerkiksi Ristiniemen kurssikeskukseen retkeillään kahdesti vuodessa.

– Se on jo hyvin perinteinen juttu. Siellä syödään, leikitään, saunotaan.

Tukea tarjotaan myös puhelimitse ja henkilökohtaisin tapaamisin. Maahanmuuttajavanhukset kaipaavat apua sellaisiin haasteisiin, jotka ovat kantasuomalaisillekin tuttuja; voi olla yksinäisyyttä tai syrjäytymistä, tai ihan tavallisia arjen

haasteita. Viranomaiset lähettävät kirjeitä tai sähköposteja, joiden sisältöä on vaikea ymmärtää, verkkopankkitunnukset eivät toimi tai tarvitaan apua pesukoneen liitäntään. Myös ikääntynyt maahanmuuttaja on altis verkkohuijauksille.



Elekieli on tärkeä kieli osata, sillä pääsee tosi pitkälle.

– Galina Mikhaylova

Ylimääräistä haastetta aiheuttaa tietenkin kielimuuri. Kotona täälläkin -työntekijät auttavat esimerkiksi tulkitsemaan viranomaispostia ja ohjaavat asioimaan oikealle luukulle.

– Osallisuus yhteiskuntaan lisääntyy, kun ihmisen asiat ovat hyvin, Grönroos sanoo.

Tukea omalla kielellä

Iso osa työstä on huolien kuuntelemista ja läsnäoloa.

– Jos asiakkaalla ei ole mitään akuuttia, käydään yhdessä kahvilla tai kaupassa.

On tärkeää, että hänellä on joku, kenelle soittaa, jos on esimerkiksi huoli perheestä tai ei saa yhteyttä kotimaahan. Saa jutella ja kysyä omalla kielellään, Haghi selittää. Haghi itse puhuu arabiaa, farsia, daria, azeria, turkkia sekä kurdin kieltä eri murteineen suomen ja englannin lisäksi. Kotkan seudulla on iso venäläisvähemmistö, josta käännytään mielellään ohjaaja **Galina Mikhaylovan** puoleen. Mikhaylova asioi paljon myös ukrainalaisten kanssa.

– Joskus toiminnassa on ollut mukana afrikkalaistaustaisia, joilla ei ole ollut edes kirjoitustaitoa. Elekieli on tärkeä kieli osata, sillä pääsee tosi pitkälle, Mikhaylova sanoo.

Kotona täälläkin alkoi hankkeena vuonna 2020. STEA katsoi hanketoiminnan niin vaikuttavaksi, että avustus muuttui pysyväksi vuodesta 2023. Palvelutaloyhdistys Koskenrinteessä on kuitenkin järjestetty ikääntyville maahanmuuttajille kerhotoimintaa jo vuosia ennen tätä.

Tällä hetkellä Kotona täälläkin -toiminnan piirissä on aktiivisesti mukana noin 400 yli 55-vuotiaasta maahan muuttanutta. Tavoitettujen määrä on kasvanut, ja niin odotetaan tapahtuvan tulevaisuudessa.

– Maahanmuuttajatkin vanhenevat, Haghi sanoo.

KOTONA TÄÄLLÄKIN

- Ikääntyviin, yli 55-v. maahanmuuttajiin kohdennettua etsivää vanhustyötä Kotkan alueella.
- Tavoitteena yksinäisyyttä kokevien ja syrjäytymisvaarassa olevien maahanmuuttajien kohtaaminen.
- Toimintaa mm. ryhmätoiminta, kotikäynnit ja puhelintyö sekä valtakunnallinen ja alueellinen verkostotyö yhteistyötahojen kanssa.
- Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskuskuksen (STEA) rahoittamaa.



Riitta Tuomisto ohjeistaa Karzania imuroimaan myös mattojen reunojen alta.

Avun tarvitsijat kohtaavat

Riitta Tuomisto on käyttänyt Korttelikotiyhdistyksen siivouspalvelua pari vuotta. Nina, Taina ja Karzan saavat ikäihmisten auttamisesta sisältöä päiviinsä ja yhdistykseltä tukea työelämän polulla.

Teksti ja kuva Linda Varoma

– Kävin ennen Korttelikoti Naapurissa laulamassa ja penkkivoimistelussa, ja siellä rupesin sitten puhumaan, että en oikein jaksa enää itse siivota, **Riitta Tuomisto**, 81 v., muistelee.

Muuta apua Riitta ei ole vielä tarvinnut. Hän saa perhepiiristä apua kaupassa käymiseen ja käy joskus myös itse rollaattorilla lähikaupassa. Molemmat kädet on leikattu, eikä niillä enää kauppakasseja kannella. Ruokaa Riitta valmistaa vielä mielellään itse, vaikka uuniruoat ovat saaneet jäädä, kuuman vuolan nostaminen uunista on hankalaa.

Riitalla ei käy vielä kotipalvelukaan. – Hyvin pärjään kotona vielä toistaiseksi, mutta kohta täytyy varmaan ruveta jotakin ottamaan, vaikka valmiin ruoan, Riitta pohtii.

Nina, Taina ja Karzan Kotkan Korttelikotiyhdistyksestä ovat tulleet Riitan kotiin suorittamaan viikkosiivousta. He ovat kaikki käyneet Riitan luona aikaisemmin, joten emäntä ja siivousvälineet ovat tuttuja. Kolmikolla on selkeä työnjako ja siistiä tulee nopeasti. Riitta seuraa siivoamista sivusta, silminnähden tyytyväisenä.

Kuntouttavaa työtoimintaa ja ikäihmisille virikkeitä
Kotikäyntejä tekevät työntekijät tulevat monialaisesta työelämäpalvelusta ja tekevät joko työkokeilua tai kuntouttavaa työtoimintaa. Ihmiset tulevat eri taustoista ja heillä on työllistymistä vaikeuttavia tekijöitä. Korttelikotiyhdistyksen toiminnanjohtaja **Lea Helttusen** mielestä systeemi toimii.

– Työntekijät ja yksinäiset vanhukset ovat löytäneet toisensa, he viihtyvät todella hyvin yhdessä, Helttunen kertoo.

Nina on ollut Korttelikodin palveluksessa yhteensä noin 10 kuukautta eripituisissa jaksoissa ja kertoo yhdeksi työn parhaiksi puoliksi sen, ettei keikoilla ole kiire. Hän pitää työtään ikääntyvän väestön Suomessa tärkeänä. Myös Helttunen korostaa kiireettömyyttä, Korttelikotiyhdistyksestä käydään ajoittain myös ikäihmisten luona ihan vain seurustelemassa. Lisäksi Korttelikoti Muorikassa ja Ratikassa järjestetään erilaista viriketoimintaa.



Vanhukset pitävät siitä, että heidän kanssaan juttelee. On ikävää, että ihmiset ovat tehneet koko ikänsä töitä, mutta eivät vanhana voi tehdä muuta kuin istua yksin kotona katso-massa telkkaria.
– **Karzan**

– Meillä käy viriketoiminnassa vuosittain noin 3000 asiakasta ja olemme todella tyytyväisiä siihen, miten hyvin ihmiset löytävät toimintamme pariin. Hyvinvointialue ja Kotkan kaupunki ovat rahoituksellaan mahdollistaneet sen, että molemmissa toimipaikoissa voidaan järjestää toimintaa joka arkipäivä, Helttunen kiittää.

Ei kaikille
Korttelikotiyhdistyksen palveluiden pii-

riin eivät kaikki pääse, vaan käytössä on tulorajat, koska tarkoitus on auttaa vähä-varaisia.

– Näkisin, että asiakasmäärät ovat vähentyneet, sillä eläkkeelle jäävillä ihmisillä on usein jo pitkä työhistoria takana ja eläke sen mukainen. Meidän täytyy ehkä tulevaisuudessa miettiä tulorajojen nostamista, mutta vielä ei olla siellä. Meillä on noin 250 asiakasta, emmekä näillä resursseilla pystyisi enempää ottamaankaan, Helttunen toteaa.

Yksinäisyys lisääntynyt
Taina on toista kertaa Korttelikotiyhdistyksen työntekijänä, tällä kertaa pestiä on kestänyt puolitoista vuotta. Aikaisempi kokemus Korttelikotiyhdistyksen toiminnasta on vuosilta 2018–2019, ja Tainan mukaan asiakkaat ovat huonommassa kunnossa kuin ennen. Yksinäisyys on selvästi lisääntynyt.

Taina on ollut pitkään työtön ja arvostaa nykyisen työnsä monipuolisuutta ja sitä, että saa auttaa.

– Kuntouttava työtoiminta auttaa pitkäaikaistyöttömiä pääsemään työelämään kiinni, ja siivoustyö on melko helppoa ja sopii kaikille. Mitään erityisosaamista ei tarvita, Taina kertoo.

Karzan on entinen ravintolayrittäjä ja työskennellyt Korttelikotiyhdistyksessä kolme kuukautta. Häinkin pahoittelee sitä, että vanhukset ovat nykyään niin yksinäisiä, kun ei lapset tai edes naapurit käy kylässä.

– Minä siivoan ja käyn kaupassa. Vanhukset pitävät siitä, että heidän kanssaan juttelee. On ikävää, että ihmiset ovat tehneet koko ikänsä töitä, mutta eivät vanhana voi tehdä muuta kuin istua yksin kotona katso-massa telkkaria, Karzan ihmettelee.

Myös Riittaa yksinäisyys aika ajoin vaivaa. Vanhin tytär asuu Helsingissä, ja Riitta käy siellä toisinaan viikonloppuisin, on yötäkin. Toinen tytär on kehitysvammainen ja asuu Kotkassa. Kiireisiä lapsenlapsia harvoin näkee.

– Minulla on ollut sellainen elämä, että kirjan voisi kirjoittaa. Olen kokenut paljon, mutta nyt olen tässä ja yritän loppuelämän elää näin, välillä itkien ja välillä nauraan, sellaista se elämä on, Riitta hymyilee.

KOTKAN KORTTELIKOTIYHDISTYS RY

- Voittoa tavoittelematon asukasyhdistys ja välityömarkkinatoimija.
- Kaksi kohtaamispaikkaa: korttelikodit Muorikka ja Ratikka.
- Järjestää kotona asumisen tukipalveluja. Näihin työllistetään pitkään työelämän ulkopuolella olleita henkilöitä.



Kai Huopainen (vasemmalla), Esa Heikkilä ja Pia Hemminki lupaavat, että palmusunnuntaina on luvassa ainutkertainen musiikkielämys.

Harvinaisempi Requiem soi Kymin kirkossa

Palmusunnuntaina Kymin kirkossa päästään erityisen konserttielämyksen äärelle. Useamman kokoonpanon yhteistyöllä esitetään Anton Brucknerin Requiem. Requiem on sielunmessu, rukous heille, jotka ovat jo perillä. Brucknerin requiemia harvemmin kuullaan. Järjestäjät arvelevat, ettei tätä kyseistä teosta ole ennen esitetty Kotkassa.

– Se on erittäin kaunis, mutta ei kauhean usein esitetty. Mielestäni se kuitenkin ansaitsee tulla esitetyksi, toteaa kapellimestari **Esa Heikkilä**, joka johtaa konsertissa mukana olevia orkestereita.

Lavalle nousee kaksi kuoroa: Kotka-Kymin seurakunnan Cantare, kanttori **Pia Hemmingin** johdolla, sekä Kaakon Kamarikuoro, kanttori **Kai Huopaisen** johdolla.

– Kuorot ovat suurin piirtein samankokoisia, mutta yksinään tällaiseen orkesteriteokseen pienehköjä. Nyt ne pääsevät yhdessä tekemään tätä, kiittelee Huopainen.

Orkesterina toimivat Potentia Musicae sekä Kotkan seudun musiikkiopiston kamariorkesterin soittajia. Potentia Musicae -orkesterissa soittaa sekä ammattimuu-sikoita että taitavia aikuisharrastajia. Kamariorkesterissa soittaa opiston opinnois-sa pisimmälle ehtineitä jousisoittajia. Molempia johtaa Esa Heikkilä.

Anton Bruckner on yksi merkittävimpiä saksalaisia kirkkomusiikkisäveltäjiä. Sanotaan, että Bruckner sai inspiraation sielunmessun säveltämiseen hyvän ys-tävänsä kuolemasta. Järjestäjät arvelevat, että sielunmessu sopii teemaltaan myös pääsiäiseen.

– Olen ollut mukana esittämässä tätä ennenkin ja voin luvata, että se on niin kau-nis teos, että satavarmasti väki tykkää, vakuuttaa Pia Hemminki.

Bruckner: Requiem Kymin kirkossa su 29.3. klo 18.



Sana
Sinulle

Mikä paasto?

Tänä päivänä pitää kehittää itseä.

Paasto on tämän vastakohta. Oma etu ei ole paaston perusta. Itsekäs paasto on tuomittu epäonnistumaan. Parempi syy on Jumalan tahdon kyseleminen, oman suunnan tarkastelu tai valmistautuminen uuteen.

Paastolla on kirkossa syvät juuret. Paaston esikuva on Jeesuksen 40 päivän paasto erämaassa. Tarjolla oli menestystä ja tyydytystä. Ehtona oli kuitenkin luopuminen Jumalasta. Samoja houkutuksia on yhä tarjolla. Kun katsoo ympärille, kaikki eivät ole kieltäytyneet.

Elämme aikaa, jossa on historian lyhin matka mielihyvään. Elämme lyhytjän-teisyyden, nopean tyydytyksen aikaa. Se näkyy, miten käytämme viihdettä, luon-toa, tavaroita ja usein valitettavasti myös toisia ihmisiä.

Olisiko aikamme Saatana halpa dopamiini? Dopamiini on onnellisuuden tunnetta lisäävä hormoni. Elämme osana tietotulvaa, jonka tarkoitus on luoda meille tarpeita. Saamme impulssin, seuraamme sitä, ja odotamme palkinnoksi fiilistä. Jopa harmiton peukutus voi tehdä riippuvaiseksi. Tarjolla oleva tyydytys jättää kuitenkin olon usein tyhjäksi.



Maailman tärkein laskukaava on yksinkertainen, yhden suhde toiseen.

Paasto avaa mahdollisuuden nähdä itsemme ja toisemme toisin, armolla ja lämmöllä. Muuttaa tapaa, miten suhtaudumme toisiimme. Paasto ilman rukousta on vain keho laihdutuskuuri. Toimisinko toisin, jos tietäisin elämäni loppuvan ensi viikolla? Paastoaminen ei tee meistä Jumalalle rakkaita. Sitä me olemme jo. Maailma sen sijaan tarvitsee rakkauttamme.

Maailman tärkein laskukaava on yksinkertainen, yhden suhde toiseen, mutta elämässä silti niin vaikea.

Tie rakkaudessa kasvamiseen kulkee paaston, nöyryyden ja rukouksen kautta. Rukoushan on Jumalan kanssa vietettyä aikaa.

Pidä mielessä, seura tekee kaltaisekseen.

Hyvää matkaa Jerusalemiin!

Juha Ropponen

Kotka-Kymin seurakunnan kirkkoherra



Ihmisten moninaisuutta voidaan huomioida vielä paremmin

Kotka-Kymin seurakunnassa on laadittu toiminnallinen tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma. Juhlavalta kuu-lostavan otsikon takana on ajatus siitä, että seurakunnan kaikessa toiminnassa pystyttäisiin entistä paremmin huo-mioimaan erilaisia ihmisiä erilaisine ominaisuuksineen.

– Lähtökohtana on, että jokainen ihminen on itsessään arvokas. Meidän pitää pystyä ottamaan ihmisten erilaiset tarpeet ja ominaisuudet huomioon, jotta pystyisimme paremmin toimimaan lähimmäisen hyväksi, kuvailee nuoriso-työnohjaaja **Taru Spännäri**.

Spännäri on tehnyt tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmaa yhdessä erityisnuorisotyönohjaaja **Reeta Lankin** kanssa. Taustalla on Kirkkohallituksen suositus siitä, että jokaisessa seurakun-

nassa kyseinen suunnitelma otettaisiin käyttöön.

Ei vain sateenkaari-ihmisille

Toiminnallisessa tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmassa nostetaan esiin seurakunnan käytössä olevat turvallisemman tilan periaatteet, tilojen, viestinnän, palveluiden ja päätöksenteon saavutettavuus sekä häirinnästä ilmoittaminen.

Taustalla on ihan oikeita, seurakunnan arjessa tehtyjä havaintoja. Työntekijät esimerkiksi havahtuivat siihen, ettei Pappila ole esteetön, kun tapahtumaan tuli henkilö rollaattorilla.

– Asia saatiin järjestymään, mutta jos hän olisi tiennyt esteellisyydestä, olisiko hän tullut, Spännäri pohtii.

Toinen konkreettinen esimerkki liittyy viestinnän ja mainonnan kieleen. Viime syksynä nuorten aikuisten illasta tehtiin ensimmäistä kertaa mainos myös eng-lanniksi, mikä toi paikalle muuta kuin suomea äidinkielenään puhuvan.

Lanki sanoo, että tasa-arvotyö usein mielletään sukupuoli- tai seksuaa-li-identiteettiin liittyväksi asiaksi.

– Keskustelu kaventuu helposti, vaikka nämä teemat koskettavat monenlaisia ihmisryhmiä.

Voisiko jotain tehdä toisin?

Molemmat toteavat, että varsinainen työ vasta alkaa, kun suunnitelma otetaan seurakunnassa kaikkien työntekijöiden ja työalojen käyttöön.

– Toivoisin, että tämä suunnitelma he-

rättää työntekijät miettimään, olemme-ko fyysisesti, henkisesti ja hengellisesti saavutettavissa. Tämä ei poista sitä, etteikö asioita voi tehdä kuten ennen-kin, vaan kannustaa pohtimaan, voisiko jotain tehdä toisin, Lanki sanoo.

Suunnitelman julkilausuttuina tavoit-teina vuosille 2026–27 on muistuttaa jokaisen seurakunnan tilaisuuden alussa turvallisemman tilan periaatteista sekä lisätä esteettömyystiedot nettisivuille ja mainontaan. Tavoitteena on myös, että mainontaa tehdään suomen kielen lisäksi tarpeen mukaan englanniksi ja/ tai selkokielellä.

Kotka-Kymin seurakunnan suunnitel-maan pääset tutustumaan osoitteessa www.kotka-kyminseurakunta.fi/tasaarvojayhdenvertaisuus



Pappi Hanna Leinoselle lapinporokoirra Askja on opettanut hetkessä elämistä. Koira on mitä luotettavin ystävä, hän sanoo.

Lemmikkiä voi ja pitää surra

Lemmikin menettämiseen liittyy vielä tunnustamatonta surua, joka voi vaikeuttaa surutyötä. Lemmikin menettämisen myötä arki voi muuttua monin tavoin ja koti tuntua tyhjältä.

Teksti ja kuva Elina Valtonen

Maaliskuussa Langinkosken kirkolla pidetään lemmikkinsä menettäneiden suruilta. Kotka-Kymin seurakunnan pappi **Hanna Leinonen** kertoo, että toiveita illan järjestämiseen on tullut seurakuntalaisilta.

Vastaavanlaisia tilaisuuksia on järjestetty muissakin seurakunnissa. Leinosen mukaan se viittaa siihen, että lemmikin suremisesta on tullut hyväksyntä. Asiaan liittyy kuitenkin vielä niin sanottua tunnustamatonta surua.

– Lemmikin menettämiseen liittyy surua ei vielä sosiaalisesti ja kulttuurisesti täysin tunnusteta. Lemmikkinsä menettäneelle voidaan sanoa, että se oli vaan koira. Sen jälkeen olo voi tuntua entistä yksinäisemmältä, Leinonen sanoo.

Käsittelemättömät asiat vaikuttavat ihmisen olemukseen ja esimerkiksi työkykyyn. Tunnustamaton suru voi estää puhumasta lemmikin kuolemasta.

– Ihmiset tarkoittavat hyvää, mutta kommentit siitä, että ”ota uusi” voivat tuntua vähättelyltä. Niistä on harvoin mitään hyötyä.

Leinosen tärkein viesti on se, että lemmikkiäkin voi ja pitää surra. Suruilta on sitä varten, että pienessä ryhmässä voidaan avoimesti puhua. Vertaiset ymmärtävät, mitä toinen käy läpi.

Tammikuun lopulla myös Pyhtään seurakunnassa pidettiin lemmikin menettäneille vertaistuki-ilta. Kirkkoherra **Tuomi Larvi** muistuttaa, että lemmikin menettämisen myötä elämään voi tulla paljon yksinäisyyttä.

– Esimerkiksi koiran menettäneellä ei välttämättä ole enää syytä mennä ulos ja tavata muita ihmisiä ja muita koiria. Vertaistuki-illassa surua voi jakaa.



En erottele sitä, miksi ihmiset surevat. Minulle kaikki menetykset ja surut ovat samanarvoisia.

– Hanna Leinonen

Ihminen päättää eutanasiasta

Lemmikin menettämiseen liittyy monenlaisia erityispiirteitä. Lemmikin menettäminen voi esimerkiksi nostaa pintaan aikaisempaa surua, jos menehtynyt puoliso on ostanut lemmikin. Perheen muut eläimet voivat reagoida lajitoverinsa poistumiseen.

Erityisen vaikeaa arjesta ja surusta voi tulla, jos oma lemmikki on avustajakoirra. Avustajakoiria käytetään esimerkiksi huonosti näkevien ja kuulevien tukena, tai varoittamaan lähestyvistä epilepsia-kohtauksesta tai matalasta verensokerista.

Vaikka oma lemmikki ei olisikaan elämää ylläpitävä avustaja, menetys rikkoo arkea ja rutiineja. Koti tuntuu tyhjältä.

– Olen kohdannut senioreita, joilla on suuri huoli siitä, mitä omalle rakkaalle kissalle käy, jos siitä ei itse pysty huolehtimaan, Leinonen kertoo.

Jos lemmikki katoaa, menetystä ei pääse suremaan. Etsintä ja toiveet löytymisestä voivat jatkua vuosia.

– Se on tosi raskasta. Myös lemmikin kohdalla hautaus tai tuhkaus kuuluu siirtymäriittiin, jolloin suhde kuolleeseen muuttuu. Erityistä lemmikin omistamisessa on lisäksi vielä se, että kuoleman hetki on usein ihmisen päätettävissä. Lemmikin eutanasia herättää ristiriitaisia tunteita; vaikka järki sanoisi hetken olevan lähellä, lemmikin haluaisi pitää itsellään mahdollisimman pitkään.

– Syyllisyys on hyvin tyypillistä. Pohditaan, onko eutanasia liian aikaista vai liian myöhäistä. Emme voi tietää eläimen kivun tasoa. Eläimet usein vielä peittävät kipunsa, koska heikkouden näyttäminen ei kuulu eläinmaailmaan.

Kun päätös on tehty, alkaa erilainen odotus. Lemmikille usein tarjotaan herkkua, ja viimeisistä päivistä halutaan tehdä mahdollisimman hyviä.

Aina ovelta vastassa

Leinonen on koiranomistaja. Hänelle lapinporokoirra **Askja** on opettanut ainakin tietoista läsnäoloa. Leinonen sanoo, että koira, kuten mikä tahansa lemmikki, on mitä rehellisin ja luotettavin ystävä.

– Koira on vilpiton. Koiralle kelpaat sellaisena kuin olet. Sillä ei ole väliä, oletko poissa viisi minuuttia vai viisi tuntia. Vastaanotto on aina yhtä riemua.

Pappina Leinonen lähestyy kaikkia ihmisen menetyksiä samalla tavalla.

– En erottele sitä, miksi ihmiset surevat. Minulle kaikki menetykset ja surut ovat samanarvoisia.

Lemmikkinsä menettäneiden suruilta Langinkosken kirkolla 19.3. kello 18. Illan aikana käydään surua läpi luottamuksellisesti ja lempeästi keskustellen. Ilmoittautumiset 15.3. mennessä: www.kotka-kyminseurakunta.fi/suruilta.



Tuomi Larvi pitää itseään hyvänä kuuntelijana. Ihmisten välinen yhteys syntyy vaikka kahvipöydässä.

Tärkeintä on olla läsnä

Meille on annettu vapaus elää omannäköistämme elämää ja tehdä mitä haluamme, kunhan teemme sen loukkaamatta muita ihmisiä. Näin sanoo Pyhtään seurakunnan kirkkoherrana joulukuussa aloittanut Tuomi Larvi.

Teksti ja kuva Martti Linna

– Monella on mielikuva, että kristityn tulisi elää jollakin tietyllä tavalla. Olen itse toista mieltä, **Tuomi Larvi** pohtii.

– Pohjimmiltaan elämä on yksinkertainen asia. Jumala toivoo, että löydämme sille kukin oman tarkoituksen.

Pyhtään uutta kirkkoherraa puhuttelee Raamatussa erityisesti eräs kohta Paavalin kirjeestä galatalaisille. Se kuuluu näin: Vapauteen Kristus vapautti meidät.

– Siihen uskon. Papin tehtävä on kuunnella, ja siinä minä tunnen olevani hyvä. Tiukoissa tilanteissa ei ole tärkeintä se mitä sanoo. Tärkeintä on olla läsnä. Terapia ja sielunhoito ovat asioina hyvin lähellä toisiaan.

Kaksikielinen Pyhtään seurakunta sai Tuomista sielunpaimenen, jolle oikeiden sanojen löytäminen ruotsiksi ei ole ongelma. Hänen lapsuudenperheensä asui kymmenen vuotta Ruotsissa.

Kun tuli aika muuttaa takaisin synnyinseudulle Kotkaan, tuolloin lukioikäiselle tyttärelle löytyi opiskelupaikka Kotka Svenska Samskolasta. Sitä seurasivat teologian opinnot Åbo Akademiassa.

Pappeus on välittämistä
Ennen uutta Pyhtään pestiään Tuomi ehti toimia pappina Kotkan seudulla 26

vuotta. Hän kokee, ettei papin tehtävä ja pappeuden tarkoitus ole muuttunut sinä aikana mihinkään. Se mikä on muuttunut, on ihmisten elämisen ja olemisen nopeutuminen.

– Kun katson esimerkiksi omia vanhoja saarnojani, ne näyttävät nyt kauhean pitkiltä. Nykyyhmiset eivät jaksaisi kuunnella sellaisia. Ehkä se on omaakin kehittymistä, että saarnani ovat lyhentyneet ja yksinkertaistuneet.

Saarnan tehtävä on selittää seurakuntalaisille Raamattuun kirjoitettua Jumalan sanaa. Eli sitä, mitä Jumala haluaa sanoa tavalliselle ihmiselle. Pappina Tuomi tuntee olevansa ennen kaikkea Jumalan armon välittäjä.

Uutena kirkkoherrana en halua olla mikään ihmeidentekijä. Haluan, että menemme yhdessä parempaan suuntaan, mikä se sitten onkaan.
– Tuomi Larvi

Yhteistyöllä eteenpäin
Tuomi on pitänyt jo aikaisemmin muutamia messuja Pyhtään upeassa ja historiallisessa kirkossa. Kun hän astui sinne ensimmäistä kertaa kirkkoherrana, se

tuntui upealta. Se oli myös hetki, jolloin hän tunsikin itsensä aika pieneksi.

Verrattuna aikaisempaan työnantajaan eli Kotka-Kymin seurakuntaan, ovat rahkeet ja resurssit tietenkin paljon pienemmät. Tekemällä yhteistyötä isomman naapurin kanssa, Pyhtään seurakunta voi kuitenkin tarjota jäsenilleen hyvinkin erilaisia palveluja.

– Kevään aikana pääsen ohjaamaan Kotka-Kymin seurakunnassa järjestettäviä Pyhän tilan levossa -ryhmiä. Elokuussa vierailen Hyvän olon leirillä Ristiniemen leirikeskuksessa, Tuomi kertoo.

– Pienessä seurakunnassa ei välttämättä kannata tehdä erikoisia juttuja. Hiljaisuuden joogaa minulta on tänne jo pyydetty. Sitä tullaan myös järjestämään.

Rukouksia, lukemista ja hiljaisuutta
Hathajoogaan perustuva hiljaisuuden jooga sisältää rukouksia, Raamatun tekstejä ja hiljaisuutta höystettynä lempeillä liikkeillä.

Yhdistelmä on lyönyt itsensä läpi Suomen seurakunnissa, sillä se puhuttelee nykyajan kiireistä ihmistä. Sen myötä ihminen osallistuu kokonaisvaltaisesti, mielineen ja kehoineen rukoukseen, eikä kirkossa tarvitse olla enää paikallaan.

– Uutena kirkkoherrana en halua olla mikään ihmeidentekijä. Tutustun kaikessa rauhassa uuteen työyhteisöni ja uusiin seurakuntalaisiini. Haluan, että menemme yhdessä parempaan suuntaan, mikä se sitten onkaan.

TUOMI LARVI

- Aloittanut Pyhtään seurakunnan kirkkoherrana joulukuussa 2025.
- 54 vuotta
- Syntymäkunta: Kotka
- Pappisvihkimys: vuonna 1999
- Asuu: Kotkansaaressa
- Perhe: neljä lasta, joista kaksi on jo muuttanut omilleen
- Harrastaa: liikuntaa, muun muassa lenkkeilyä, salilla käymistä ja uimista
- Tärkein esikuva: oma äiti
- Ottaisi autiolla saarelle: muutaman hyvän ystävän



TAPAHTUMAT PYHTÄÄN SEURAKUNNASSA

JUMALANPALVELUKSIA

- Su 8.2. klo 10 **Sanajumalanpalvelus** kirkossa.
- Su 15.2. klo 10 **Messu** kirkossa, kirkkoherra Tuomi Larvin virkaan asettaminen, kirkkokahvit kirkonkylän srk-talossa.
- Su 22.2. klo 10 **Messu** kirkossa.
- Su 1.3. klo 16 **Mahdollisuuksien ikkuna** –messu Siltakylän srk-talossa, kahvi- ja tee-etkot klo 15.30.
- Su 8.3. klo 10 **Sanajumalanpalvelus** kirkossa.
- Su 15.3. klo 10 **Messu** kirkossa.
- Su 22.3. klo 10 **Messu** kirkossa, kirkkokahvit.

Viikkomessut Siltakylän srk-talossa

- Ke 11.2. klo 12 **Viikkomessu**, Siltakylän srk-talo
- Ke 11.3. klo 12 **Viikkomessu**, Siltakylän srk-talo

LÄHETYSTYÖ

- To 19.2 klo 13 **Lähetyksen Yhdessä -ryhmä**, Siltakylän srk-talo

DIAKONIAITYÖ

- Ma 9.2. klo 10 **Hopeakerho** Siltakylän seurakuntatalossa: kerhossa vierailee Satu Haime Pyhtään Maanpuolustusnaisista aiheena: arjen turvallisuus
- Ti 10.2. klo 14 **Hopeakerho** Kirkonkylän seurakuntatalossa
- Ke 18.2. klo 13.30 **Seurakuntakerho** Hirvikosken koululla
- Ma 16.3. klo 10 **Hopeakerho** Siltakylän seurakuntatalossa
- Ti 17.3. klo 14 **Hopeakerho** Kirkonkylän seurakuntatalossa
- Ke 18.3. klo 13.30 **Seurakuntakerho** Hirvikosken koululla

MUSIIKKITYÖ

- Lahjat jakoon -musiikkiryhmän harjoitukset** kirkossa: Su 1.2. klo 13, ma 2.2. klo 18, ke 11.2. klo 16 sopraanot ja altot ja klo 18 tenorit ja bassot, la 14.2. klo 15

MUUTA

- Keskiviikon keitokset –kaikille avoin ruokailu** Siltakylän seurakuntatalossa ke 4.2. klo 16. Ruokailun hinta 5 € ja alle 10-vuotiaat ilmaiseksi. Ruokailun tuotto Yhteisvastuukeräykselle.
- Keskiviikon keitokset –kaikille avoin ruokailu** Siltakylän seurakuntatalossa ke 4.3. klo 16 Ruokailun hinta 5 € ja alle 10-vuotiaat ilmaiseksi.
- Hautausmaiden kausityöntekijöiden haku** on auennut! Hakulomake on saatavilla kotisivuilta www.pyhtaanseurakunta.fi ja paperisena kirkkoherranvirastossa Motellikuja 4, 49220 Siltakylä. Palauta hakemus 1.3.2026 mennessä. Lisätietoja antaa kausityönjohtaja Leena Rågback leena.ragback@evl.fi p. 044 3431 933
- Pyhän tilan levossa -ryhmiä** järjestetään kevään aikana Kotkassa ja niihin voi kaikki ilmoittautua. Huhtikuussa Kymin kirkossa Tuomi Larvi ja Anu Heikkinen ohjaa kolmena keskiviikkona. Tule kokemaan hyvää tekemää lepoa kirkkotilassa!



KESKIVIIKON KEITOKSET - RUOKAILU KAIKILLE

ke 4.2. ja 4.3. klo 16
Siltakylän srk-talolla

Kaikille avoin yhteisruokailu.
Ruoan hinta on 5 €, alle 10-vuotiaille maksuton.
Tule syömään yhdessä!



TAPAHTUMAT KOTKA-KYMIN SEURAKUNNASSA

JUMALANPALVELUKSIA

Katso tarkemmat messutiedot: www.kotka-kyminseurakunta.fi.

Messu striimattuna osoitteessa www.facebook.com/kotkakymi joka toinen sunnuntai klo 10 Langinkosken kirkosta.

- To 5.2. klo 18 **Arjen hengähdys** -ehtoolliskirkko Kotkan srk-keskuksessa.
- Su 8.2. klo 10 **Yhessä-messu** Langinkosken kirkossa. Musiikki: Paljain jaloit -duo. Pyhäkoulu lapsille saarnan aikana.
- Su 8.2. klo 13 **Messu** Kymin kirkossa. Mukana R1-rippikouluryhmä.
- Su 8.2. klo 17 **Messu** Kotkan srk-keskuksessa. Mukana kaupunki-ripariryhmä.

Laskiaissunnuntai

- Su 15.2. klo 10 **Messu** Langinkosken kirkossa. Katsottavissa myös os. www.facebook.com/kotkakymi.
- Su 15.2. klo 13 **Seikkailuun!-messu** Kymin kirkossa. Mukana lastenlaulu-yhtye Muskatit.
- Su 15.2. klo 13 **Viittomakielinen messu** Langinkosken kirkossa.
- Su 15.2. klo 17 **Messu** Kotkan srk-keskuksessa. Mukana R2-luontoripari.

Tuhkakeskiviikko

- Ke 18.2. klo 17.30 **Tuhkakeskiviikon Hetki Pyhää -ehtoollishetki** Langinkosken kirkossa.
- Ke 18.2. klo 18 **Tuhkakeskiviikon messu** Kotkan srk-keskuksessa.
- Su 22.2. klo 10 **Messu** Langinkosken kirkossa.
- Su 22.2. klo 13 **Hiljaisuuden messu** Kymin kirkossa.
- Su 22.2. klo 17 **Tuomasmessu** Kotkan srk-keskuksessa.
- Su 1.3. klo 10 **Messu** Langinkosken kirkossa. Katsottavissa myös os. www.facebook.com/kotkakymi

- Su 1.3. klo 13 **Messu** Kymin kirkossa. Mukana R4 luova rippikouluryhmä.
- Su 1.3. klo 17 **Nuoren seurakunnan veisukirja -messu** Kotkan srk-keskuksessa. Mukana R3-rippikouluryhmä. Messussa lauletaan Nuoren seurakunnan veisukirjan lauluja.
- Ke 4.3. klo 13 **Ehtoolliskirkko** Langinkosken kirkossa.
- To 5.3. klo 18 **Arjen hengähdys** -ehtoolliskirkko Kotkan srk-keskuksessa.
- Su 8.3. klo 10 **Yhessä-messu** Langinkosken kirkossa. Musiikki: Good News -yhtye. Pyhäkoulu lapsille saarnan aikana.
- Su 8.3. klo 13 **Messu** Kymin kirkossa. Mukana R5-rippikouluryhmä.
- Su 8.3. klo 17 **Bluesmessu**, Kimmo Enckellin lähtösaarna Kotkan srk-keskuksessa. Mukana R6-rippikouluryhmä.
- Ke 11.3. klo 17.30 **Hetki Pyhää -ehtoollishetki** Langinkosken kirkossa.
- Pe 13.3. klo 12 **Talvisodan päättymisen muistojumalanpalvelus ja juhla** Kymin kirkossa.
- Su 15.3. klo 10 **Hiljaisuuden messu** Langinkosken kirkossa. Myös os. www.facebook.com/kotkakymi.
- Su 15.3. klo 13 **Messu** Kymin kirkossa. Mukana R7-rippikouluryhmä.
- Sö 15.3. kl. 13 **Mässa** i Langinkoski kyrkan. Kyrkkaffe före mässan.
- Su 15.3. klo 17 **Messu** Kotkan srk-keskuksessa. Mukana R8-rippikouluryhmä.
- Su 22.3. klo 10 **Messu** Langinkosken kirkossa. Mukana R10-rippikouluryhmä.
- Su 22.3. klo 13 **Maailmojen messu** Kymin kirkossa.
- Su 22.3. klo 17 **Messu** Kotkan srk-keskuksessa. Mukana R9-rippikouluryhmä.

SANA JA RUKOUS

- Keskiviikkoisin klo 20 **Iltahartaus verkossa** www.facebook.com/kotkakymi
- Pe 6.2. klo 10 **Open doors** -rukousta uskon tähden vainottujen puolesta Karhulan srk-keskuksen kappelissa. Jatkuu viikoittain.
- Ma 9.2. klo 15 **Rukouspiiri** Kotkan srk-keskuksessa, piirien kokoontumistilassa, F-rappu. Jatkuu parittomin viikoin.
- Ti 10.2. klo 9 **Aamurukoushetki** Kotkan srk-keskuksessa. Vapaa-muotoista rukousta. Jatkuu viikoittain.
- To 12.2. klo 16 **Raamattupiiri** Kotkan srk-keskuksessa, kok.huone 2. Jatkuu parittomin viikoin.
- To 12.2. klo 18 **Sisälle sanoan** -raamattuluennot ja keskusteluryhmät Langinkosken kirkolla. Aihe Luukkaan evankeliumi. Iltapala ryhmiin jääville. Luennot pitää pastori Tero Hietanen ja teologi, piirityöntekijä Lukas Brenner (Sley). Jatkuu parittomin viikoin.
- Su 15.2. ja 15.3. klo 11.30 **Siioninvirsi-seurat** Langinkosken kirkon neuvotteluhuoneessa. Siioninvirsiä ja lyhyitä puheita. Alkuun kirkko-kahvit Toivonsalissa, seurat alkavat klo 12.
- Ma 16.2. klo 18.30-20.30 **Healing Rooms –rukousklinikka** Karhulan srk-keskuksessa. Rukoillaan puolestasi. Rukousta myös etänä, lähetä soitto-pyyntö tekstiviestillä klinikan aukiolo-aikana p. 044 950 5533. Kokoontuu parillisin viikoin.
- Ti 17.2. klo 17 **Raamattupiiri** Kotkan srk-keskuksessa, F-rappu. Kokoontuu parillisin viikoin.
- Ke 18.2. klo 13 **Raamattupiiri** Langinkosken kirkon neuvotteluhuoneessa. Jatkuu parillisin viikoin.
- Ke 18.2. klo 18 **Raamattupiiri** Karhulan srk-keskuksessa. Kokoontuu parillisin viikoin.



SEIKKAILUUN! MESSU LAPSIPERHEILLE

Su 15.2. klo 13
Kymin kirkossa

Liu, lau, laskiaista! Seikkailuun!-messussa laskiaissunnuntaina on mukana lastenmusiikkiyhtye MusKatit.

Jumalanpalvelus on suunnattu erityisesti perheille ja lapsille, mutta ihan kaikki ovat tervetulleita!



NUOREN SEURAKUNNAN VEISUKIRJA -MESSU

su 1.3. klo 17
Kotkan srk-keskuksessa

Messussa lauletaan lauluja Nuoren seurakunnan veisukirjasta. Messun toteuttamisessa on mukana yksi tämän vuoden rippikouluryhmistä.

Jatkuu seuraavalla sivulla.



TAPAHTUMAT KOTKA-KYMIN SEURAKUNNASSA

MUSIIKKI

- To 5.2. klo 16.30 **Ukulele-ryhmän harjoitukset** Kotkan srk-keskuksessa. Kokoontuu kahdesti kuukaudessa. Lisät. Liisa Väisänen, p. 040 196 7534.
- To 5.2. ja 5.3. klo 17 **Rukouslaulu-harjoitukset** Kotkan srk-keskuksessa. Harjoittelemme psalmlaulua ja muita hiljaisia rukouslauluja. Harjoiteltuja lauluja on mahdollista jäädä laulamaan klo 18 alkavaan Arjen hengähdykseen.
- To 5.2. klo 12.30 **Toivonlaulajat-naiskuoron harjoitukset** Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Viikoittain. Lisät. Pia Hemminki, p. 041 462 6224.
- To 5.2., 19.2. ja 5.3. klo 18 **Cantare-kuoron harjoitukset** Langinkosken kirkossa. Lisät. Pia Hemminki, p. 041 462 6224.
- To 5.2., 12.2., 19.2., 26.2., 5.3. ja 26.3. klo 18.45 **Lauluämpäri-kuoron harjoitukset** Kotkan srk-keskuksessa. Matalan kynnyksen kuoro. Lisät. Liisa Väisänen, p. 040 196 7534.
- Su 15.2. klo 18 **Surutarha goes Kirkko -konsertti** Kymin kirkossa. Modernia kansanmusiikkia perinteisin instrumentein esittävän kotkalaisyhtyeen ensimmäinen kirkkokonsertti. Ohjelma 10 €.

LÄHETYSTYÖ

- Ti 10.2. klo 14-16 **Salotien lähetyspiiri**, os. Salotie 7. Jatkuu parittomin viikoin.
- Ke 11.2. klo 16 **Silmukka-kädentaitoryhmä** Kotkan srk-keskuksessa, F-rappu. Jatkuu viikoittain.
- Ma 16.2. klo 16 **Kässäpiiri** Karhulantie 31, alasalissa. Tehdään omia käsitöitä lähetyksen hyväksi tai muuhun hyvään tarkoitukseen. Jatkuu parillisin viikoin.
- Su 1.3. klo 11 **Lähetystilaisuus** kirkkokahvien yhteydessä Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Suomen Lähetysseurasta vieraana Katri Härkönen.

DIAKONIA

- To 5.2. klo 11.30 **Eläkeikäisten torstaikerho** Kotkan srk-keskuksessa. Yhdessäoloa, keskustelua, ohjelma-tuokio sekä lounas 5 €. Lisät. ja uusien kerholaisten ilm. Anne Kuusisto p. 041 462 6215. Jatkuu viikoittain.
- To 5.2. klo 13 **Karhulan seniorikerho** Karhulantie 31, alasalissa. Yhdessäoloa, kahvittelua ja mukavaa ohjelmaa. Jatkuu parillisin viikoin.
- Ke 11.2. klo 12.30 **Eläkeikäisten Hopeakerho** Hovinsaaren toimitalissa, Runebergink. 2. Mukavaa yhdessäoloa. Jatkuu viikoittain.

AIKUISET

- Ma 2.2. ja 2.3. klo 17 **Pilottipiiri/rukouspiiri** Helilän srk-talossa. Miehet kokoontuvat ja rukoilevat.
- To 5.2., 5.3. ja 2.4. klo 16.30 **Miesten saunailta** Ristiniemen kurssi-keskuksessa. Saunomista, yhdessäoloa, pientä iltapalaa. Meno omin kyydein.

- To 5.2. klo 18 **Kritiikkipäivien tilaisuus** Karhulan srk-keskuksessa. Filosofi Frank Martela johdattelee ihmisyden rajoille puheellaan: ”Rajattu elämä on ainutkertainen mahdollisuus”. Kommenttipuheen-vuoro yleisen seurakuntatyön päällikkö Anna Mykrä-Siljander.
- Ma 9.2. ja 9.3. klo 17 **Ruusukkorukous** Langinkosken kirkon päiväkerho-huoneessa. Katolinen pappi vastaa tilaisuudesta.
- Ma 9.2. klo 17.30 **Kielikahvila** Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Tervetuloa keskustelemaan suomen kielellä. Jatkuu viikoittain.
- Ke 11.2. klo 10-12 **Meijän kammari** Karhulan srk-keskuksessa. Ohjelma klo 11. Jatkuu viikoittain.

Liikuntaryhmät

- Ke 4.2. klo 13.25 **Venyttelyä** Velhossa, Ututie 2. Vap.eht. 2 € maksu lähetystyön hyväksi. Jatkuu viikoittain.
- La 7.2. klo 11.30 **Jumppa/tanssi-ryhmäliikuntaa** Velhossa, Ututie 2. Välillä tanssitaan, välillä jumpataan. Vap.eht. 2 € maksu lähetyksen hyväksi. Jatkuu viikoittain.
- Ma 9.2., 23.2., 9.3., 23.3. klo 17 **Heprealaisia tansseja** Kotkan srk-keskuksen voimistelusalissa. Kaikille avoin ryhmä. Tanssit piirittämättä.
- Ti 10.2., 3.3., 17.3. klo 10-10.45 **Tuolijumppa** Helilän srk-talossa.
- Ti 10.2. klo 18 **Naisten jumppaa** ja klo 19 **Aikuisten lentopalloa** Kotkan srk-keskuksen jumppasalissa, F-rappu. Jumpassa vap.eht. 2 € maksu lähetystyön hyväksi. Jatkuu viikoittain.
- Ti 17.2., 10.3., 24.3. klo 11-11.45 **Tuolijumppa** Kotkan srk-keskuksessa.
- La 14.2. klo 17-18 **Ystävänpäivän äänimaljarentoutus** Kymin kirkossa. Vapaa pääsy, ei ilmoittautumista. Ota mukaan makuualusta, lämpimät vaatteet, villasukat, tyyny, viltti. Ohj. Hanne Peri, mukana Mykrä-Siljander.
- To 19.2. ja 19.3. klo 17 **Naisten saunailta** Ristiniemen kurssi-keskuksessa. Yhdessäoloa, sauna, iltapala, ohjelmatuokio. Ilm. viim. ed. ma os. www.kotka-kyminseurakunta.fi/saunaillat tai p. 040 196 7505. Yhteiskuljetus, maksu 5 €. Lähtö klo 16.30 Kotkan srk-keskus - Langinkosken kirkon pysäkki - tarv. Karhuvuoren S-Marketin pysäkki - Karhulan srk-keskus - Ristiniemi. Paluu Ristiniemestä klo 19.30 samaa reittiä.
- Ti 24.2. ja 31.3. klo 18-20 **Janoa-keskustelufoorumi** uskon asioista miehille Karhulantie 31, alasalissa.
- To 26.2., ke 4.3., to 12.3., ke 18.3. ja ke 25.3. klo 10-11.30 **Paastonajan Pyhän tilan levossa -ryhmät** Kymin kirkossa. Ilm. 15.2. menn. os. www.kotka-kyminseurakunta.fi/hiljaisuudenjooga. Max. 8 osallistujaa. Vapaa pääsy.

- Ma 9.3. klo 18 **Keskustelutilaisuus: Elämäankaari, siinä olevat toistot, solmut ja mahdollisuudet** Karhulan srk-keskuksessa. Alustajana tunne- ja taideterapeutti Marjaliisa Koskensalo. Vap. eht. maksu Naisten pankille.
- To 19.3. klo 18 **Suruilta lemmikkinsä menettäneille** Langinkosken kirkolla. Max. 12 osallistujaa. Ilm. 15.3. menn. hanna.leinonen@evl.fi tai 040 729 8383.
- Fr. 20.3. at 17.30 **English Christian Fellowship** at Langinkoski church. Join us for a friendly chat over a cup of coffee/tea.
- La-su 18.-19.4. **Pönttö ja polku -leiri** työikäisille aikuisille Leirikeskus Markkulassa, os. Merkniemi 2, Hamina. Alkaa la klo 11 ja päättyy su klo 14. Hinta 65 €. Liikutaan luonnossa, tehdään linnunpönttöjä, hiljennytään ja syödään hyvin. Ilm. 15.3. menn. os. www.kotka-kyminseurakunta.fi/retket. Mukana Maarit Alhosaari ja Riikka Klaavu-Pihlajamaa.

NUORET

- Keskiviikkoisin klo 15-20 **Pappila auki nuorille**. Hengailua, yhdessä olemista, yhteinen ohjelma klo 18-19, Karhulantie 36 B.

LAPSET JA PERHEET

- La 21.2. klo 13 **Surun ja lohdun ilta** lapsiperheille Pappilassa, Karhulantie 36 B. Ilm. ke menn. Kirsille, p. 044 725 9132 wa-viestillä, tekstarilla tai sähköpostilla kirsi.tuominen@evl.fi. Tarjolla pientä purtavaa, kerrothan myös allergiat.
- Su 8.2. ja 9.3. klo 10 **Pyhäkoulu** messun saarnan aikana Langinkosken kirkossa.
- Tarkemmat tiedot löydät** www.kotka-kyminseurakunta.fi/lapset Facebook: Kotka-Kymin seurakunnan varhaiskasvatus Instagram: [kotkakyminvarhaiskasvatus](https://www.instagram.com/kotkakyminvarhaiskasvatus)

MUUT

- Keskiviikkoisin klo 17 **Meijän keittiö-iltaruokailu** Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Aikuiset 5 €, alle 18-vuotiaat ilmaiseksi. Viikoittain.
- Arkiruokailut:**
 - to klo 12-13 Karhulan srk-keskus
 - pe klo 12-13 Kotkan srk-keskusKaikille avoin kotiruokailuas. Hinta työttömille ja vähävaraisille 1,50 €, muille 5 €. Jatkuvat viikoittain.
- Suomen kielen opetusryhmät:**
 - ma ja to klo 10-12 Langinkosken kirkko
 - ke ja pe klo 10-12 Karhulantie 31, alasali
 - ti klo 14 Velho, Ututie 2, KarhuvuoriTervetuloa oppimaan suomea! Kaikille avoimet ja maksuttomat ryhmät. Ryhmät jatkuvat viikoittain.
- Ma 9.2. - to 15.2. vietetään Kotkassa **Rakkausviikkoa**. Tapahtuman avulla nostetaan esille kaupungin arvoja reiluus, rakkaus ja rohkeus. Viikon aikana seurakunta järjestää teemaan liittyviä tapahtumia eri puolilla Kotkaa.



SURUTARHA GOES KIRKKO -KONSERTTI

Su 15.2. klo 18
Kymin kirkossa

Modernia kansanmusiikkia perinteisin instrumentein esittävä kotkalaisyhtye pitää ensimmäisen kirkkokonserttinsa. Tule kuulolle!

Ohjelma 10 €.



KESKUSTELUTILAISUUS ELÄMÄNKAARESTA

ma 9.3. klo 18
Karhulan srk-keskuksessa

Elämäankaari, siinä olevat toistot, solmut ja mahdollisuudet on teemana keskustelutilaisuudessa. Miten kasvaa parhaaksi versioksi itsestään ajassa ja yhteisössä, jossa elää?

Alustajana tunne- ja taideterapeutti Marjaliisa Koskensalo. Vapaaehtoinen maksu Naisten pankille.



SAUNAILLAT MIEHILLE JA NAISILLE

Miehille to 5.2., 5.3., 2.4. klo 16.30
Naisille to 19.2., 19.3. klo 17
Ristiniemessä

Saunomista, yhdessäoloa ja iltapala. Miesten saunailtoihin kuljetaan omin kyydein. Naisten saunailtoihin on yhteiskuljetus (hintaa 5 €) ja ennakkoilmoittautuminen viimeistään saunailtaa edeltävänä maanantaina www.kotka-kyminseurakunta.fi/saunaillat tai p. 040 196 7505.

LÄHETYSTILAISUUDESSA KATRI HÄRKÖNEN

Su 1.3. n. klo 11
Langinkosken kirkossa

Messussa klo 10 saarnan pitää Katri Härkönen Suomen Lähetysseurasta. Kirkkokahveilla messun jälkeen hän kertoo kuulumisia teologisesta koulutuksesta maailmalta. Tervetuloa messuun ja kahveille!



PÖNTTÖ JA POLKU -LEIRI TYÖIKÄISILLE AIKUISILLE

la-su 18.-19.4.
Leirikeskus Markkulassa

Tervetuloa leirille Haminaan! Liikutaan yhdessä luonnossa, tehdään linnunpönttöjä, hiljennytään ja syödään hyvin. Hinta on 65 €. Ilmoittaudu: www.kotka-kyminseurakunta.fi/retket



Lari Vanhala on tullut monelle tutuksi YLE:n Maan puolustajat-televisiosarjasta.

Seurakuntanuoresta maan puolustajaksi

**Lari Vanhala löysi aikanaan oman paikkansa Kotka-Kymin seurakunnan parista.
”Jos olemme suvaitsevampia toisiamme kohtaan, meidän on helpompi tulla keskenään toimeen.”**

Teksti ja kuva Ville Vanhala

Lari Vanhala, 22, muistaa lopun ikänsä Ukrainan pääkaupunki Kiovassa näkemänsä kerrostalon kivijalan. Sen katveeseen oli nostettu 42 pehmolelunalle.

Jokainen nalle merkitsi sodan seurauksena kyseisessä kerrostalossa menehtynyttä lasta.

Nykyään Itä-Suomen yliopistossa Joensuussa kotitalousopettajaksi opiskeleva, Kotkasta kotoisin oleva Vanhala kävi viime vuoden aikana kahdesti puolustusotaa Venäjän hyökkäystä vastaan käyvässä Ukrainassa.

– Olin huhtikuussa viemässä avustuskuormaa Livin kaupunkiin ja syyskuussa pääkaupunki Kiovaan, Vanhala kertoo.

Matkat Ukrainaan olivat seurausta Maan puolustajat -televisiosarjasta. Yleisradio luonnehtii, että Maan puolustajat kertoo nuorista aikuisista, jotka ovat valmiita antamaan kaikkensa Suomen puolesta. Vapaaehtoisessa maanpuolustustoiminnassa mukana oleva Vanhala on yksi sarjan päähenkilöistä.

Hän aikookin opiskelujensa jälkeen haakeutua sotilasuralle.

– Haluan harjoitella ja oppia taitoja, joilla pystyn turvaamaan tarvittaessa läheisiäni ja Suomea.

Jaettuja kokemuksia

Lari Vanhala löysi varhaisnuoruudessaan paikkansa seurakunnasta. Hän kertoo ol-

leensa koulukiusattu ja kärsineensä yksinäisyydestä, mutta seurakunnassa hänet hyväksyttiin omana itsenään.

Vanhala muistaa hyvin ensimmäisen päivänsä rippileirillä.

– Jännitti todella paljon, koska se oli ensimmäinen kertani ylipäättään millään leirillä, Vanhala kertoo.

– Isoiset ja nuorisotyöntekijät loivat kuitenkin niin välittömän ja turvallisen ilmapiirin, että pelko ja epävarmuus haihtuivat äkkiä.



Kun näkee sodan jäljet, varsinkin tuhoutuneet siviilikohdeet, se synnyttää kiitollisuutta siitä, että meillä on rauha.
– Lari Vanhala

Sen jälkeen Vanhalasta itsestään tuli rippileirien isonen ja apuohjaaja. Hän tutustui seurakunnan toiminnassa kaltaisensa nuoriin, joilla oli samanlaiset lähtökohdat kuin hänellä itsellään.

– Kun jaoimme asioita ja kokemuksia keskenämme, meistä muodostui tiivis ryhmä. Niinä vuosina syntyneet ystävydet ovat pysyneet näihin päiviin saakka.

Eroon sisäisestä taakasta

Lari Vanhala korostaa, miten tärkeää on päästä puhumaan omista ongelmistaan ja tulla myös ymmärretyksi. Hänelle ei

ollut aikanaan mahdollista keskustella avoimesti perheensä parissa, mutta seurakunnan nuorisotyöntekijöiltä hän sai tarvitsemaansa kannustusta ja tukea.

– Ei ole häpeä puhua vaikeuksistaan ihmisille, joihin voi luottaa, Vanhala sanoo.

– Puhuminen poistaa sisältä sen taakan, mikä tuntuu toisinaan hyvin raskaalta kannettavaksi.

Kun Vanhala opiskeli Karhulan lukiossa, hän säntäsi koulupäivän jälkeen seurakunnan Boksitiloihin ja vasta illalla kotiin. Sama kierros toistui miltei kaikkina arkipäivinä.

Vanhalalle seurakunnan toiminnassa mukana oleminen on ollut yksi hänen tähänastisen elämänsä kohokohdista.

Ukrainassa hän myös näki, miten uskonto yhdistää ihmisiä toisiinsa.

– ”Yläkerran hepun” lisäksi meillä on toisemme, joihin voimme tarvittaessa turvautua.

Kiitollisuutta ja suvaitsevaisuutta

Kun Lari Vanhala oli toimittamassa avustuslähetyksiä Ukrainaan, hän näki romahtaneita kerrostaloja ja sodan uhrien hautausmaita. Vanhala ymmärsi, että Venäjän hyökkäyksessä Ukrainaan ei ole kysymys siitä, että armeijat sotasivat toisiaan vastaan.

– Kun näkee sodan jäljet, varsinkin tu-

houtuneet siviilikohdeet, niin se synnyttää kiitollisuutta siitä, että meillä on rauha.

Ukrainapu-yhdistyksen järjestämien matkojen aikana myös Vanhalan halu auttaa ukrainalaisia kasvoi entisestään.

– Minä olen täällä Suomessa turvassa, kun saman ikäiseni ihmiset ovat Ukrainassa rintamalla. Emme täällä välttämättä ymmärrä, miten hankalaa ukrainalaisten elämä on koko sodan ajan ollut. Kaikki apu sinne menee todellakin tarpeeseen.

Matkat Ukrainaan ovat osoittaneet Vanhalalle, miten tärkeää on arvostaa ihmishenkeä ja elämää.

– Jos olemme suvaitsevampia toisiamme kohtaan, meidän on helpompi tulla keskenään toimeen.

LARI VANHALA

- 22-vuotias, kotkalaislähtöinen. Opiskelee Joensuussa kotitalousopettajaksi.
- Ollut isosena ja apulaisohjaajana Kotka-Kymin seurakunnassa. Seurakunnasta sai rohkeutta olla oma itsensä.
- Mukana Ylen Maan puolustajat -tv-sarjassa. Vienyt kaksi avustuskuormaa sotaa käyvään Ukrainaan. Mukana vapaaehtoisessa maanpuolustustoiminnassa.